

Patient/in:

Datum:

HABITS sind Gewohnheiten, die regelmässig aber unbewusst erfolgen

- Alle hier aufgeführten Habits bewirken, dass die Zungenlage **unten** und **vorne** ist.
- Es kann zum Lispeln der Laute S, Z und X führen und trotz Logopädie weiter bestehen. Es können aber auch weitere (Sprech-)Störungen auftreten, die andere fehlerhaften Lautbildungen zur Folge haben.
- Habits bewirken meist ein Ungleichgewicht im Mundraum, was sich bei Zunge, Gaumen und Lippen zeigt.
- Habits sind immer schädlich, auch wenn sie nur kurz eingesetzt werden (z.B. zum Einschlafen).
- Bei der Entwicklung von Kiefer und Zähnen spielen sie eine grosse Rolle und sind häufig mit einem ungünstigen Schluckmuster gekoppelt.

Häufig auftretende Habits. Bitte kreuzen Sie an		
* aktueller Habit		
+ war mal ein Habit (von – bis) und ist jetzt abgebaut	+ / *	von - bis
Daumenlutschen		
Schnuller beim Einschlafen oder bei Müdigkeit		
Milchtrinkflasche zum Einschlafen		
Schnabeltasse zum Trinken		
Trinkflasche mit Mundstück, Röhrchen (Kindergarten/ Schule)		
Lutschen an Gegenständen und Kleidung (Pyjama, Plüschtier, Kuscheltuch, Stift, Pulli, Bettdecke, Rucksackriemen)		
Lippensaugen		
Lippenpressen		
Lutschen am Arm		
Wangensaugen (Innenseite) einseitig oder beidseitig		
Zungenpressen an Frontzähne und/ oder Backenzähne		
Zungenlecken (gerötete Stellen um den Mund)		
Finger beiessen		
Fingerhäutchen beiessen, zupfen		
Nägel kauen		
Haare kauen		
Zähne knirschen nachts und/oder tagsüber		
Zähne pressen nachts und/oder tagsüber (Kiefergelenkschmerzen?)		
Täglich mehrmals Kaugummi kauen		

